



| KW 06                             | M1<br>Gut bürgerlich   | M2<br>D-Menü  | M3<br>Feine Küche   | M4<br>Spezial Gourmet  | M5<br>Vegetarisch  | M6<br>Eintopf / Pasta  | M7<br>Salat & Co. (kalt)  | M8<br>Süßspeise   | M9<br>Abendbrot   |  |
|-----------------------------------|--|---|---|--|--|--|---|---|---|--|
| Montag<br>02.02.2026              | Spaghetti "Bolognese"<br>dazu Krautsalat<br> A1, C, F, I, J, 2, 3, 5 7,7 BE   | Geflügelgulasch<br>mit Möhrengemüse und<br>Penne Nudeln<br> A1, F, G, J 10,8 BE                                | Schweinebraten<br>in brauner Sauce<br>mit Blumenkohl und<br>Kartoffelpüree<br> A1, G, I, 5, 9 3,5 BE                             | Seelachsfilet<br>mit Erbsensauce auf<br>Zucchini-Kräutergemüse,<br>dazu Reis<br> A1, D, G, I, 2, 9 6,0 BE                     | Bulgur-Gemüsepfanne<br>mit Bio Tofuwürfel<br> A1, F, G, I, 5, 9 6,6 BE  | Herzhafter Weißkohl-<br>Möhren-Eintopf<br>mit zartem Rindfleisch<br> A1, I, 5 4,2 BE  | Paniertes<br>Schweineschnitzel<br>mit Kartoffelsalat und Senf<br> A1, C, G, J, 2, 3, 5, 9 4,5 BE   | Milchreis<br>mit heißen Kirschen<br> G, 5, 9 9,2 BE  | Herzhafter<br>Rindfleischsalat<br>mit Brot und Butter<br> A1, A2, 3 3,7 BE   |  |
| Dienstag<br>03.02.2026            | Königsberger Klopse<br>in Kapernsauce dazu<br>Salzkartoffeln und Rote<br>Beete-Salat<br> A1, C, G, I, J, 1 5,6 BE     | Feiner Milchreis<br>mit feinen Früchten und Zimt<br> G, 3, 4, 5, 9 6,0 BE                                      | Geflügel-<br>Schaschlikpfanne<br>mit Zwiebeln und Paprika<br>dazu Reis<br> A1, F, I, 3 5,9 BE                                    | "Cordon Bleu"<br>vom Schwein<br>mit Bratensauce,<br>Erbsengemüse und<br>Paprikakartoffeln<br> A1, G, I, 1, 3 6,5 BE           | Rührei<br>mit Rahmspinat und Püree<br> A1, C, G, I, 5, 9 3,8 BE   | Deftige Erbsensuppe<br>mit Geflügel Wiener<br> I, 2, 4, 5 4,1 BE  | Chefsalat<br>mit Schinken, Käse und Ei,<br>dazu Cocktail-Dressing<br> C, G, J, 2, 3, 4, 5, 9 1,9 BE  | Germknödel<br>mit Vanillesauce<br> A1, C, G, 5, 9 10,2 BE                                  | Gyrosbraten<br>mit Zaziki und Krautsalat<br> A1, C, G, J, 2, 3, 5, 9 1,5 BE  |  |
| Mittwoch<br>04.02.2026            | Gebackener Leberkäse<br>auf Sauerkraut mit<br>Kartoffelpüree<br> A1, G, 2, 4, 5, 9 4,1 BE                             | Gedünstetes<br>Seelachsfilet<br>Juliengemüsesauce und<br>Salzkartoffeln<br> A1, D, G, I, 1 4,5 BE              | "Bifteki"<br>Griechischer Hackbraten<br>mit Hirten-Käse dazu<br>Tomatenreis und Krautsalat<br> A1, C, G, I, J, 2, 3, 5, 9 4,4 BE | Geflügelfilets<br>in Paprika-Sahne-Sauce<br>mit Mais-Erbsengemüse und<br>Farfalle Nudeln<br> A1, G, I, 1 7,6 BE               | Kürbiscurry<br>mit Reis<br> A1, G, I, 5, 9 7,2 BE   | Spaghetti "Carbonara"<br>Schinkenspeck in leckerer<br>Käse-Sahne-Sauce dazu<br>Karotten-Salat<br> A1, G, I, 2, 4, 5, 9 7,5 BE | Salatteller "Köttbullar"<br>mit Gemüsebällchen<br>und verschiedenen<br>Rohkostsalaten,<br>dazu Haus-Dressing<br> C, G, J, 1, 3 2,7 BE                      | Sahnegrießbrei<br>mit Himbeeren<br> A1, G, 5, 9 9,3 BE                                     | Eiersalat<br>mit Obstgarnitur und<br>Weißbrot<br> A1, C, G, J, 2, 3, 5, 9 2,2 BE   |  |
| Donnerstag<br>05.02.2026          | Schweinerahmgulasch<br>mit Champignons und<br>Spiralnudeln dazu<br>Rohkostsalat<br> A1, C, G, I, J, 2, 3, 5, 9 6,5 BE | Rinderfrikadelle<br>in Kräutersauce mit<br>feinem Erbsengemüse<br>und Kartoffelpüree<br> A1, C, G, I, 1 5,6 BE | Gegrillte Hähnchenkeule<br>auf Paprikagemüse dazu<br>Gabelspaghetti<br> A1, J, 1 6,4 BE  | Schweinerückenbraten<br>in Sauce mit Bayrischkraut<br>und Salzkartoffeln<br> A1, G, I, 5, 9 3,9 BE                            | Gemüsefrikadelle<br>in Tomatensauce und<br>Vollkornnudeln<br> A1, A4, C, G, I, 2, 5, 9 6,7 BE   | Grünkohlgemüseintopf<br>mit Geflügelwürfel<br> A1, J, I, J, 1, 2, 3 4,4 BE  | Hirten-Käse<br>mit Tomate, Lauchstreifen,<br>Zwiebeln und schwarzen<br>Oliven, dazu Honig-Senf-<br>Dressing<br> C, G, J, 2, 3, 5, 9 1,1 BE                 | Eierpfannkuchen<br>gefüllt mit Heidelbeeren<br>dazu Vanillesauce<br> A1, C, G, 5, 9 6,9 BE | Sandwichteller<br>leckere Sandwiches (Toast<br>belegt) mit verschiedenen<br>Sorten Belag und Garnitur<br> A1, C, G, J, 2, 4, 5, 9 5,1 BE |  |
| Freitag<br>06.02.2026             | Bratwurst in Sauce<br>mit Kohlrabi und Kartoffeln<br> A1, G, I, J, 3, 5, 9 4,4 BE                                   | Geflügelgulasch<br>in Rahmsauce mit Broccoli<br>und Fusilli Nudeln<br> A1, F, G, J 6,0 BE                    | Geflügelbällchen<br>in brauner Sauce dazu<br>Gemüserais<br> A1, C, F, G, I, J, 9 5,9 BE  | Gebratenes Schollenfilet<br>"Finkenwerder Art"<br>mit Specktippe dazu<br>warmer Kartoffelsalat<br> A1, D, I, 2, 4, 5 4,6 BE | Gemüse-Kartoffel-Auflauf<br>mit herzhaftem Käse<br>überbacken<br> A1, G, I, 5, 9 4,9 BE   | Geflügelhackfleisch-<br>Pfanne<br>mit mediterranem Gemüse<br>und Bulgur<br> A1, F, I 6,4 BE                                 | Salatteller "Rustica"<br>mit Weißkohl, Tomaten,<br>Gurken, Möhrchen und<br>Hackfleischbällchen, dazu<br>Sauerrahm- Dressing<br> A1, C, G, I, J, 9 1,7 BE | Beerengrütze<br>mit Vanillesauce<br> G, 5, 9 11,4 BE                                     | Fischplatte<br>nach Angebot mit Brot<br>und Butter<br> A1, A2, D, 3 3,5 BE   |  |
| Samstag<br>07.02.2026<br>+ € 0,50 | Spießbraten<br>in würziger Zwiebelsauce<br>mit Bohnengemüse und<br>Paprikakartoffeln<br> A1, I, 5 5,0 BE            | "Trentiner Marktpf"<br>Italienischer Gemüseintopf<br>mit zartem Schweinefleisch<br> A1, I, 5 4,6 BE          | Deftige Käsespätzle<br>"Allgäuer Art"<br>mit Zucchini-Möhren-Salat<br> A1, C, G, I, 5, 9 6,3 BE                                | Seehecht<br>auf Kräutersauce mit Pariser<br>Karotten und<br>kleinen Bandnudeln<br> A1, D, G, I, 1 6,4 BE                    | <br>Dortmunder Menüservice e.K.<br>Alter Hellweg 140 · 44379 Dortmund<br>Tel.: 0231 – 96 330 90 · Fax: 0231 – 96 330 950<br>E-Mail: info@do-ms.de · Web: www.do-ms.de |  |   |   | Milchreis<br>mit roter Grütze<br> G, 5, 9 10,2 BE  | Gebratene<br>Fleischbällchen<br>in Cocktailsauce mit<br>Nudelsalat und Garnitur<br> A1, C, G, I, J, 2, 3, 5, 9 5,7 BE |
| Sonntag<br>08.02.2026<br>+ € 0,50 | Hähnchenragout<br>mit Champignons, Spargel<br>dazu Gemüserais<br> A1, F, G, I, 2, 9 5,3 BE                          | Schweinerückensteak<br>in Rahmsauce mit<br>zartem Kaisergemüse<br>und Kartoffeln<br> A1, G, I, 9 3,6 BE      | "Ratatouille"<br>Geschmortes Gemüse mit<br>Vollkornspaghetti<br> A1, J, 1 7,8 BE   | Saftiger Rinderbraten<br>in pikanter Sauce mit<br>Romanesco, Blumenkohl,<br>Karotten und Kartoffeln<br> A1, J 3,6 BE        |  |  |   |   | Heißer Apfelstrudel<br>mit Vanillesauce<br> A1, G, 2, 4, 5, 9 7,8 BE   | Käseplatte "Winzer Art"<br>mit Weintrauben und<br>Garnitur dazu Butter und<br>Mischbrot<br> A1, A2, G, 4, 5, 9 6,0 BE |